

Mamo, Tato, idę do szkoły!

## **JAK POMÓC DZIECKU W PIERWSZYCH DNIACH SZKOŁY?**

- 1. ROZMAWIAJCIE** – pytaj, co Twoje dziecko już wie o szkole. Opowiedz, co Ty wiesz.
- 2. PODZIEL SIĘ SWOJĄ HISTORIĄ Z DZIECIŃSTWA.** Jak to było za Twoich szkolnych czasów?
- 3. PRZYGOTUJCIE DZIEŃ WCZEŚNIEJ RZECZY:** spakowany plecak i ubranie do szkoły.
- 4. PO SZKOLE NIE PYTAJ: "JAK BYŁO"?** Poczekaj, aż dziecko samo zechce opowiedzieć Ci o swoim dniu.
- 5. BĄDŹ BLISKO.** Po szkole bawcie się razem, malujcie, poczytajcie. Róbcie to, co Twoje dziecko lubi robić najbardziej.
- 6. WYJDŹCIE NA DWÓR.** Ruch na świeżym powietrzu pomoże pozbyć się napięcia z całego dnia.

